

AUSZEIT

#WIRMACHENBLAU

TERMINANKÜNDIGUNG/PRESSEINFORMATION

AUSZEIT #WIRMACHENBLAU 20. & 21. SEPTEMBER 2017, TROPICAL ISLANDS FESTIVAL OF SPORTS, MUSIC, FOOD, PEACE & CULTURE

An alle Stadtaffen, Freidenker und Tonangeber: Raus aus dem Hamsterrad und rein ins etwas andere Festival. Macht mal Urlaub von der Rastlosigkeit und eine Atempause von der Routine. Kriegt den Kopf frei, lasst die Seele baumeln und die Muskeln tanzen. Vergesst das täglich grüßende Murmeltier und macht euch einen Lenz – heiter, unbeschwert und sportlich. Tschüss Alltag, hallo Auszeit!

06. JULI 2017. Als krönender Abschluss des kalendarischen Sommers findet am 20. und 21. September erstmals das AUSZEIT-Festival statt. Ein Kurzurlaub und 2 Tage-Sabbatical für Kreative und Meinungsführer, für Alternative und Rebellen, für Schöpfer und Erfinder, für Kampfgeister und Do-it-Sportler, für Wasserratten und frühe Vögel, für Elektro-Hipster und Kuschel-Rocker, für Grillfanatiker und Gesundesser – kurzum für jeden, der unkonventionell denkt, neugierig und offen ist und Sport, leckeres Essen und richtig gute Musik mag: Für jeden, der eine Auszeit sucht.

2 DAYS OF SPORTS

Zentrale Säule des AUSZEIT-Festivals ist das von Alexander von Hausen alias der PEACEMAKER kuratierte Sportprogramm für Körper, Geist und Seele. Neben Animal Flow und Sup Yoga bestimmen auch Boot Camps und Art of Self Defense das Tagesprogramm. Darüber hinaus kann man sich an asiatischen Behandlungsformen, therapeutischen Anwendungen und Meditation probieren. Der PEACEMAKER ist Premium Personal Trainer und Gesundheitscoach und wurde erst vergangenes Wochenende mit dem NEOS Award zum besten Personal Trainer des Jahres gekürt.

2 DAYS OF MUSIC

Für den entsprechenden AUSZEIT-Soundtrack sorgt als Musikpartner das Berliner Szene-Radio FluxFM. Auf der großen Bühne spielen angesagte Bands und Musiker wie Tom James, Somebody Else, Sons of Settlers, Rob Longstaff und viele mehr. Darüber hinaus komplettieren DJs den AUSZEIT-Soundtrack während der Sport-Slots. Trotzdem wird es nie hektisch oder laut. Und wem es doch zu viel Trubel ist, der zieht sich auf die Liegewiesen zurück.

2 DAYS OF FOOD

Der Bauch hält bekanntlich Körper und Seele zusammen. So ist natürlich auch für das leibliche Wohl gesorgt: Food Trucks versorgen die Gäste und lassen keine Wünsche offen. Von Vegan bis Surf & Turf, für jeden Geschmack lässt sich etwas finden. Kulinarischer Höhepunkt ist die Grillshow des weltweit bekannten Kosmopolits und Starkochs Chakall.

2 DAYS OF PEACE & CULTURE

Abends, wenn das Licht auf der Bühne ausgeknipst wird, gibt es Open Air-Kino und Lagerfeuer. Mit chilligen Gitarrenklängen lässt man den Tag ausklingen und fachsimpelt über Krabben-Walking und sonore Ommms. Oder man kämpft beim Luftmatratzen-Kino mit dem Weißen Hai. Zwei Tage Auszeit für die Seele. Unter Sonne und Palmen, mit Luft und Liebe beschleunigen wir die Entschleunigung und tun so dem Kopf und dem Herzen gut.

AUSZEIT

#WIRMACHENBLAU

AUSZEIT-LOCATION

Vor den Toren Berlins, fernab der niemals schlafenden Großstadt, weit weg von jeglichem Stress und monotonem Alltag, zwischen Laub- und Nadelbäumen, ragt die größte freitragende Halle der Welt empor: Tropical Islands mit dem neuen Außenbereich AMAZONIA. Nur 50 Minuten mit der Bahn von Berlin entfernt. Der Sommer ruft, die Tropen winken: Auf in das etwas andere Festival!

MEHR AUF AUSZEIT-FESTIVAL.COM

Pressekontakt

Julia Ledig
Tropical Islands
+49 (35477) 605040
presse@tropical-islands.de

Über Auszeit

Wir sind mal kurz weg. Machen Urlaub vom Hamsterrad, eine Atempause von der Routine, ein 2 Tage-Sabbatical von der Rastlosigkeit. Drücken die Rauszeit-Taste und holen tief Luft. Scheiß auf Work hard, hoch lebe Play hard. Einfach Arbeit Arbeit sein lassen und nichts oder ganz anderes tun. Den Kopf frei kriegen, Muskeln spüren und die Seele baumeln lassen. Richtig Zeit haben und sie auch wirklich genießen. Ohne Druck und ohne Hast. Ohne höher-schneller-weiter und ohne das täglich grübende Murmeltier. Wir machen uns einen Lenz, heiter, unbeschwert und sportlich. Sind ganz raus, bei uns und im Augenblick. Wollen lieben und lachen, küssen und tanzen, den Puls hochjagen und zur Ruhe kommen. Wollen suchen und finden und die Schönheit im Kleinen erkennen. Wir wollen glücklich sein und satt und mit jeder Faser das Leben feiern. Tschüss Alltag, hallo Auszeit!