

AUSZEIT

#WIRMACHENBLAU

An alle Stadtaffen, Freidenker und Tonangeber: Macht mal Urlaub vom Hamsterrad und eine Atempause von der Routine. Drückt die Rauszeit-Taste und holt tief Luft. Kriegt den Kopf frei, lasst die Seele baumeln und die Muskeln tanzen. Vergesst das täglich grüßende Murmeltier und das Höher-Schneller-Weiter. Macht euch einen Lenz – heiter, unbeschwert und sportlich. Scheiß auf Work hard, hoch lebe Play hard. Lasst Arbeit Arbeit sein und tut nichts oder ganz anderes. Seid mal ganz raus, bei euch und im Augenblick. Habt richtig Zeit und genießt sie auch wirklich. Liebt und lacht, küsst und tanzt. Jagt euren Puls hoch und kommt zur Ruhe. Seid glücklich und satt und genießt mit jeder Faser das Leben. Beim etwas anderen Festival. Mit Pilates & Zumba, Boot Camp & Animal Flow, Krav Maga & Wing Tsun, Qigong & Capoeira, Meditation & Hypnose, Sup Yoga & Aqua Fun, Schnorcheln & Tauchen, Beach Soccer & Volleyball, FluxFM-Mucke & Live-Acts, Newcomer & DJs, Chakalls Grill-Show & Street Food, Kino & Lagerfeuer, Wasser & Palmen, Luft & Liebe, Sonne & Frieden, Entschleunigung & Beschleunigung, Herz & Hirn. Tschüss Alltag, hallo Auszeit!

TICKETS & INFOS: AUSZEIT-FESTIVAL.COM